



Clarifications aux règlements

1) **Question: Est-ce qu'une athlète 13-15 ans peut nager un duo 16-18 ans?**

Non - Une athlète 13-15 ans ne peut pas nager un duo 16-18. Le règlement est applicable seulement aux équipes. - " Une athlète peut nager dans une (1) catégorie d'âge plus élevée en équipe ("An athlete may swim up one (1) age category in teams.") L'idée derrière cela est que de permettre à une athlète de nager dans une catégorie d'âge plus élevée en équipe serait un tremplin vers des groupes d'âge pures (c'est-à-dire éventuellement seulement nager dans la bonne catégorie d'âge pour tous les événements)

2) **Question: Est-ce qu'une athlète de 12 ans peut nager sur une équipe junior, 16-18 ou sénior?**

Une athlète de 12 ans ne peut pas nager sur une équipe junior, 16-18 ou sénior puisque le règlement stipule qu'une athlète peut nager dans une (1) catégorie d'âge plus élevée en équipe. Techniquement, la catégorie d'âge dans laquelle une athlète de 12 ans pourrait monter est la catégorie 13-15 - pas éligible à la catégorie junior/16-18/sénior. Le règlement suivant fait état d'une exception et dit qu'une athlète de 12 ans peut nager sur ces équipes (junior/16-18/sénior) avec un certificat médical. Cette athlète devra nager les deux set de figures.

Donc, la réponse est oui - avec un certificat médical ces athlètes peuvent nager sur une équipe junior, 16-18 ou sénior. Ceci est une exception aux règlements de Synchro Canada concernant les exigences relatives à l'âge des athlètes (pouvoir nager dans 1 catégorie d'âge plus élevée). Ce règlement a été créé pour couvrir cette situation particulière - une athlète de 12 ans qui voudrait nager dans une catégorie et que, techniquement, nos règlement ne lui permettent pas. Ceci couvre aussi les Jeux du Canada, si une athlète est plus jeune que l'âge minimal permis pour nager sur l'équipe.

3) **Question: Est-ce qu'une athlète de 12 ans peut nager un combo COSSC?**

Selon les règles actuelles - Les combos COSSC peuvent être composé de n'importe quel âge (16-18, junior, sénior) et de n'importe quels athlètes plus jeunes puisqu'il est possible de monter d'une (1) catégorie d'âge.

4) **Question: Est-ce qu'une athlète de 16 ans peut nager un combo au championnat Espoir?**

Non. Les combo Espoir sont techniquement 15 ans et moins. (13-15 avec des nageuses 12 ans et moins qui ont monté d'une (1) catégorie)

5) Question: Pourquoi les juniors et les 16-18 ans font les mêmes figures dans deux événements séparés et distincts?

Les raisons pour séparer les juniors des 16-18 pour les figures au championnat canadien ouvert 2011:

- Moins de stress pour les nageuses 16 ans et plus actuelles (qui doivent augmenter leur niveau technique de figures 13-15 ans à des figures 16-18 en plus de performer au championnat Ouvert au lieu du Espoir.)
- Opportunité pour les 16-18 de compétitionner directement avec d'autres 16-18 dans leur catégorie.
- Des groupes plus homogène qui facilitent la comparaison pour les juges
- La durée des événements; avec le nombre actuel de nageuses, si on combine les 16-18 avec les juniors, la compétition de figure pourrait facilement être de 9h. (ce qui est trop long pour toutes les personnes impliquées.)

6) Question: Pourquoi retournons-nous au groupe d'âge?

- Le système des groupes d'âge nous assure que les athlètes s'entraînent et compétitionnent selon les stades de développement à long terme de l'athlète (LTAD); ceci respecte leur âge chronologique et de développement. .
- Le système des groupes d'âge va encourager la progression de l'athlète selon son âge. Il donne des incitatifs et des balises pour travailler selon le système. .
- Dans les stades de développement à long terme de l'athlète, où les tranches d'âge sont plutôt grandes (ex: s'entraîner à s'entraîner), les stades sont divisés en deux groupes d'âge ou plus pour assurer que les athlètes ont des interactions psychologiques et sociales positives avec leurs pairs aux caractéristiques de développement similaires. Avec le système des grades, les athlètes s'entraînent parfois avec des athlètes qui sont 5 ans plus vieux. (ex: une athlète de 9 ans qui s'entraîne avec une autre de 15 ans)
- Le système des groupes d'âge s'enlève avec notre organisme de sport international, FINA, pour assurer une transition plus en douceur vers les compétitions internationales.